

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ
АБАЙ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ**



Біз озық әдістемелер, ұлттық мұра және әлемдік тәсілдер негізінде заманауи білім беру қажеттіліктерін алдын ала болжайтын педагогтерді дайындаймыз. Біз мұғалім мамандығының беделін арттырамыз және адами капиталды дамытудың драйвері боламыз

БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАСЫ

6B01404 – Дене шынықтыру және спорт (ІР)

«Дене шынықтыру және спорт» кафедрасы

Алматы, 2023

KV9	Модуль 8. НЫСАНДЫ БАҚЫЛАУДЫҢ НЕГІЗГІ ҚИМЫЛ-ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (ОЙЫНДЫҚ ҚИМЫЛ-ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ)	15							
	Қозғалмалы ойындар оқыту әдістемесімен	4	4						
	Спорттық ойындар (баскетбол, волейбол) оқыту әдістемесімен	5			5				
	Спорттық ойындар (футбол, гандбол) оқыту әдістемесімен	6					6		
KV	Модуль 9. ДЕНЕНІ БАҚЫЛАУДЫҢ НЕГІЗГІ ҚИМЫЛ-ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ (КҮРДЕЛІ ҮЙЛЕСТІРУ ҚИМЫЛ ДАҒДЫЛАРЫ)	5							
	Гимнастика оқыту әдістемесімен	5	5						
	МОДУЛЬ 10. ӘРТҮРЛІ ОРТАДАҒЫ НЕГІЗГІ ҚИМЫЛ-ҚОЗҒАЛЫС ДАҒДЫЛАРЫ	16							
	Жеңіл атлетика оқыту әдістемесімен	6				6			
	Шаңғы дайындығы оқыту әдістемесімен	4		4					
Жүзу оқыту әдістемесімен	6					6			
KV	Модуль 11. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТТЫҢ ЖАРАТЫЛЫСТАНУ-ҒЫЛЫМИ НЕГІЗДЕРІ	4							
	Адам және дене жаттығуларының функционалды анатомиясы	4	4						
	Модуль 12. СПОРТ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛЫҚ	5							
	Таңдамалы спорт түрлерінің теориясы мен әдістемесі	5					5		
	Модуль 13. ДЕНЕ ДАМУЫ ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ, МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖӘНЕ ҚОЛДАНБАЛЫ ЗЕРТТЕУЛЕР	5							
	Дене мәдениетін оқыту әдістемесі	5						5	
	ТАҢДАУ КОМПОНЕНТІ (ТҚ)	82							
	Модуль 14. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТТЫҢ ЖАРАТЫЛЫСТАНУ-ҒЫЛЫМИ НЕГІЗДЕРІ	22							
	Адам физиологиясы дене тәрбиесі және спорт түрлерінің негіздерімен	6					6		
	Емдік дене мәдениеті және массаж	6			6				
	Спорттық медицина және оңалту негіздері	5							5
	Дене шынықтыру және спортпен шұғылдану процесіндегі бақылау және өзін-өзі бақылау	5						5	
	Модуль 14. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТТЫҢ ЖАРАТЫЛЫСТАНУ-ҒЫЛЫМИ НЕГІЗДЕРІ	22							
	Дене жаттығуларының қолданбалы физиологиясы								
	Қолданбалы кинезиология								
	Адам қозғалысы мен дене жаттығуларының биомеханикасы								
	Спорттағы тестілеу және кондиционерлеу								
	МОДУЛЬ 15. СПОРТ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛЫҚ	18							
	Балалар мен жасөспірімдер спортындағы спорттық дайындық процесін басқару	5							5
	Таңдамалы спорт түріндегі техникалық-тактикалық дайындық	5					5		
	Дене шынықтыру және спорт психологиясы	4				4			
	Спорт және жарыс этикасы	4		4					
	МОДУЛЬ 15. СПОРТ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛЫҚ	18							
	Дене мәдениеті және спорт менеджменті								

	Таңдамалы спорт түріндегі дене шынықтыру және кондиционерлеу									
	Спорттағы өзін-өзі реттеу психологиясы									
	Спорттағы этика негіздері									
	Модуль 16. ДЕНЕ ДАМУЫ ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ, МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖӘНЕ ҚОЛДАНБАЛЫ ЗЕРТТЕУЛЕР	21								
	Бейімдік дене мәдениеті	4						4		
	Дене мәдениеті және спорттағы қолданбалы зерттеулер	4			4					
	Мектептегі демалыс және жұмыс қабілеттілігіне арналған дене шынықтыру	4							4	
	Ғылыми-зерттеу жұмысын ұйымдастыру және жоспарлау	4					4			
	Спорт метрологиясы	5					5			
	Модуль 16. ДЕНЕ ДАМУЫ ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ, МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖӘНЕ ҚОЛДАНБАЛЫ ЗЕРТТЕУЛЕР	21								
	Бейімдік дене мәдениетінің теориясы мен әдістемесі									
	Зерттеу нәтижелерін визуализациялау және ұсыну									
	Дене шынықтырудың балама түрлері									
	Ғылыми-зерттеу жұмысының әдістері									
	Кешенді бақылау және спорттағы математикалық-статистикалық талдау әдістері									
	Педагогикалық практика -Мұғалімоқытудыңфасилитаторыретінде	21						6	7	8
	Педагогикалық тәсілдер	6						6		
	Білім берудегі инновация мен зерттеу	15							7	8
	Теориялық оқыту бойынша барлығы	
	Барлық практика	21						6	7	8
	ҚОРЫТЫНДЫ АТТЕСТАТТАУ	8								8
									
	БАРЛЫҒЫ	240	30	30	30	31	30	30	29	30
	ОҚЫТУДЫҢ ҚОСЫМША ТҮРЛЕРІ (ОҚТ)									
	Педагогикалық практика – мұғалім мамандығына кіріспе (оқу, 1 курс)	2		2						
	Педагогикалық практика – педагогикалық-психологиялық бағалау (оқу, 2 курс)	2				2				
	Қазақ тіліндегі іскери коммуникация	3						3		
	Ұлттық тәрбие	2		2						