

«КЕЛІСІЛДІ»

«Абай атындағы ҚазҰПУ» КеАҚ
Тәрбие, әлеуметтік жұмыстар және
жастар саясаты жөніндегі
департамент директорының
орынбасары
А.Ғ.Тәуекел

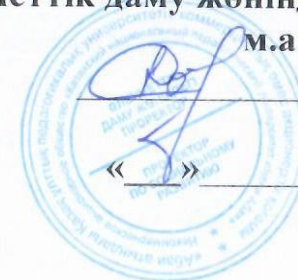


« » 2023 ж.



«БЕКІТІЛДІ»

«Абай атындағы ҚазҰПУ» КеАҚ
Әлеуметтік даму жөніндегі проректор
м.а. Д.Ж.Ділдәбек



« » 2023 ж.



АБАЙ АТЫНДАҒЫ ҚАЗҰПУ
«ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ» ҚЫЗМЕТІ

«ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ» ҚЫЗМЕТІНІҢ 2024 ЖЫЛҒА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

№	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс барысы	Өткізу мерзімдері
I. ПСИХОКОНСУЛЬТАЦИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКА, ПСИХОКОРРЕКЦИЯ			
1	Психологиялық консультация жүргізу	Университет студенттері мен қызметкерлеріне жеке және топтық психологиялық консультациялар жүргізу.	Жыл бойы
2	«Харассмент» туралы анонимді сауалнама алу: «Өзгерістер үшін сіздің дауысыңыз маңызды!»	Студенттер арасында «харассмент» жағдайларын анықтау және жыныстық зорлық-зомбылықтың алдын алуға мақсатында анонимді сауалнама жүргізу.	Қаңтар- Ақпан
3	Студенттердің күйзеліс жағдайын анықтауға арналған диагностика (К.Шрайнер)	Тестілеуді жүргізудің мақсаты - студенттердің қиындықтарды жеңе білу, өз ойын жеткізе білу қабілеті, жанжалды жағдайларға әрекеті және эмоциялық жүктемелерге төтеп беруін анықтау.	Сәуір
4	Бірінші курс студенттерінің студенттік өмірге, жаңа ортаға бейімділігін анықтау.	Бірінші курс студенттерінің студенттік өмірге, жаңа ортаға психологиялық дайындығын және олардың оқу қабілеттерін анықтау мақсатында әлеуметтік сауалнама жүргізу.	Қыркүйек
5	Қазіргі заман жастарының қажеттіліктері мен қалауларын анықтау мақсатында әлеуметтік сауалнама жүргізу.	Қазіргі заман жастарының мақсаттары, идеялары мен бағыттарын анықтау, сондай-ақ өмір салтын қалыптастыруға және өз өмірінің сапасын жақсартуға әсер ететін қажеттіліктер мен қалауларын анықтау мақсатында әлеуметтік сауалнама жүргізу.	Қараша
II. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ МӘДЕНИЕТТІ АРТТЫРУ.			
6	Жатақханаға мониторинг жүргізу.	Мониторинг мақсаты – студенттердің ішкі тәртібі мен мәселелерін анықтап, профилактикалық жұмыс жүргізу.	Жыл бойы
7	Студенттермен жеке психологиялық жұмыс жасау.	Мүмкіндігі шектеулі студенттермен, жетім балалармен және аз қамтылған отбасылардан шыққан студенттермен жеке психологиялық жұмыс жасау.	Жыл бойы

8	Learn2Thrive: «Дамы және өркенде»	Студенттер үшін өзекті және оларға қызықты тақырыптар бойынша психологиялық тренингтер ұйымдастыру және өткізу	Жыл бойы
9	Студенттердің құқықтарын қорғау: оқу ордасында харассменттің алдын алу және онымен күресу.	Харассмент ұғымымен және өз құқықтарын қорғау тәсілдерімен таныстыру мақсатында арнайы шақырылған спикермен студенттер үшін заңнамалық-құқықтық түсіндіру кездесу ұйымдастыру.	Ақпан
10	Қауіпсіз оқу ортасын құру: мәселені талдау және оның шешімін қарастыру.	Студенттерге «Харассмент және жыныстық зорлық-зомбылықтың алдын алу» бойынша атқарылған жұмыстардың тек нәтижелерімен бөлісу және осы мәселені шешу бойынша идеялар алмасу мақсатында профессорлық-оқытушылық құраммен кездесу өткізу.	Ақпан
11	ҚР «Қауіпсіз орта» ҚР аясында жүргізілетін «Psycho Express» шарасы.	Алматы қаласының жоғары оқу орындарының «Психологиялық қолдау» қызметтерінің психологтарын Абай атындағы ҚазҰПУ студенттеріне экспресс-консультация мен диагностика жүргізуге шақыру.	Наурыз
12	«Psycho service and campus» жобасы.	Жатақханада тұратын студенттердің ұйымшылдығын арттыру мақсатында психологиялық тренингтер жүргізу.	Наурыз-Қыркүйек
13	Форум: басқа жоғары оқу орындарының психологтарымен тәжірибе алмасу.	Еліміздің жоғары оқу орындарының «Психологиялық қолдау» қызметін интеграциялау, мамандар арасында тәжірибе алмасу және студенттер арасында психологиялық қолайлы орта қалыптастыруға жәрдемдесу мақсатында форум ұйымдастыру және өткізу.	Сәуір
14	«Art-Day».	Университет студенттері үшін олардың психологиялық жағдайы үндестікте болу, арт-терапия арқылы студенттердің өзін өзі және өз өзіне анализ жасау деңгейін жақсарту мақсатында «Art-	Мамыр

		Day» өткізу.	
15	Тренинг: дүрбелеңсіз емтихан.	Студенттерде мазасыздықтың алдын алу және стресске төзімділікті арттыру мақсатында тренинг жүргізу.	Мамыр-Желтоқсан
16	«TeamBuild» жобасы.	Университет қызметкерлері үшін стандартты емес ойлау мен шығармашылық әлеуетті дамытуға және жоғары мамандандырылған дағдыларды қалыптастыруға, жылдам және тиімді шешімдер қабылдауға, ұжымда мотивациялық орта құруға бағытталған зияткерлік және шығармашылық тимбилдинг өткізу.	Маусым
17	Супервизия.	«Психологиялық қолдау» қызметінің психологтарының психологиялық мәселелерін пысықтау, кәсіби және эмоционалдық күйіп қалудың алдын алу мақсатында жеке терапиядан өту (психолог қызметі).	Шілде
18	Біліктілікті арттыру.	Кәсіби шеберлік пен мәдениетті дамыту, біліктілік деңгейіне қойылатын заманауи талаптарға сәйкес теориялық және практикалық білімдерін жаңарту.	Тамыз
19	Топ эдвайзерлерімен кездесу ұйымдастыру.	Студенттердің психологиялық денсаулығына қатысты мәселелерді талқылау және тығыз қарым-қатынаста бірлесіп жұмыс жасау мақсатында кездесу ұйымдастыру.	Қыркүйек
20	Студенттермен кездесу.	«Психологиялық қолдау» қызметімен таныстыру мақсатында 1 курс студенттерімен кездесуді өткізу.	Қыркүйек
21	Профилактикалық жұмыс: буллинг	Студенттер арасында буллингтің алдын алу мақсатында студенттерге дәріс оқу.	Қазан
22	Дәріс: «Ата және әже психологиясы»	Студенттерді, ата-әжелердің балалар өміріндегі рөлі және балаларды тәрбиелеуге қазіргі заманғы көзқарас туралы хабардар ету мақсатында ҚазҰҚУ мен ынтымақтастықта дәріс өткізу.	Қараша
III. ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫС			

23	Psychology and methodical recommendations	Өзекті психологиялық мәселелер бойынша әдістемелік ұсынымдарды әзірлеу.	Жыл бойы
----	---	---	----------