

«СОГЛАСОВАНО»

НАО «КазНПУ имени Абая»

**Заместитель директора Департамента
по воспитательной, социальной
работе и молодежной политике**

А.Ф.Тәуекел

« _____ » _____ 2023 ж.

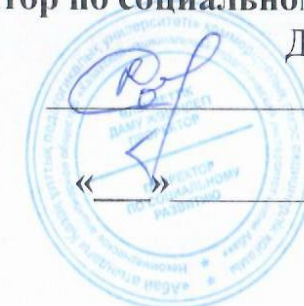


«УТВЕРЖДЕНО»

НАО «КазНПУ имени Абая»

и.о. Проректор по социальному развитию

Д.Ж.Ділдәбек



« _____ » _____ 2023 ж.



**«СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ»
КАЗНПУ ИМЕНИ АБАЯ**

ПЛАН РАБОТЫ СЕКТОРА «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ» НА 2024 ГОД

№	Наименование	Форма работы	Сроки проведения
I. ПСИХОКОНСУЛЬТАЦИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКА, ПСИХОКОРРЕКЦИЯ			
1	Ведение психологического консультирования	Ведение индивидуальных и групповых психологических консультации для студентов и сотрудников университета.	в течение года
2	Анонимная анкета о случаях харассмента в учебной среде: Ваш голос важен для изменений!	Проведение анонимного анкетирования среди студентов университета с целью выявления случаев харассмента в учебной среде.	январь-февраль
3	Методика для диагностики состояния стресса (К.Шрайнер)	Проведение тестирования в целях изучения умения студентов преодолевать трудности, проявлять выдержку и такт, реагировать на конфликтные ситуации и переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки.	апрель
4	Адаптация студентов-первокурсников к студенческой жизни	Проведение социологического опроса с целью определить психологическую готовность и собственную оценку первокурсников их способностей к обучению.	сентябрь
5	Социальный опрос по определению потребности и желания молодежи в современных условиях	Проведение социологического опроса в целях выявления потребностей, представлений и ориентаций молодежи в нынешнем современном мире, также, выявления желаний и потребностей, влияющих на формирование образа жизни и повышения собственного качества жизнью молодежью.	ноябрь
II. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА И ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ			
6	Мониторинг общежитий	Совместный мониторинг общежитий с департаментом по воспитательной, социальной работе и молодежной политике	в течение года

7	Рассмотрение вопросов со студентами	Организовать индивидуальную беседу со студентами с ООП, сиротами и студентами из малообеспеченных семей с целью рассмотрения и обсуждения актуальных вопросов студентов.	в течение года
8	Learn2Thrive: Развивайся и процветай	Организация и проведение психологических тренингов со студентами университета на актуальные и интересующие их темы.	в течение года
9	Защита прав студентов: предотвращение и борьба с харассментом в учебной среде	Проведение законодательно-правовой разъяснительной встречи со студентами с участием приглашенного спикера с целью ознакомления студентов с понятием харассмента и способами защиты собственных прав.	февраль
10	Создание безопасной среды обучения: анализ проблемы и поиск решений	Проведение встречи с профессорско-преподавательским составом с целью ознакомления их с результатами проделанной работы со студентами по теме харассмента и получения идей по решению данной проблемы.	февраль
11	«Psycho Express» в рамках проекта РК «Безопасная среда»	Приглашение психологов психологических служб ВУЗов г. Алматы для проведения экспресс-консультации для студентов КазНПУ им. Абая.	март
12	Проект «Psycho service and campus»	Проведение психологических тренингов студентам проживающих в общежитии для сплочённости коллектива.	март-сентябрь
13	Форум: обмен опытом с психологами других вузов	Проведение форума с целью содействия психологам высших учебных заведений страны в формировании психологически комфортной среды среди студентов, интеграция деятельности психологической службы и обмен опытом между специалистами.	апрель
14	Art-Day	Проведение арт-дня для студентов университета с целью сбалансирования их психологического состояния, улучшения уровня самовыражения, самопознания и самоанализа студентов с помощью арт-терапии.	май

15	Профилактика тревожности и повышение стрессоустойчивости у студентов	Проведение психологических тренингов студентам для предотвращения личностной тревожности и повышения стрессоустойчивости у студентов.	май-декабрь
16	Проект «TeamBuild»	Проведение интеллектуального и творческого тимбилдинга для сотрудников университета, направленного на развитие нестандартного мышления и творческого потенциала, формирования новых творческих и узкоспециализированных навыков, принятие быстрых и эффективных решений, создание мотивационной среды в коллективе и т.д.	июнь
17	Супервизия	Прохождение психологами службы «Психологическая поддержка» личной терапии (услуги психолога) с целью проработки собственных психологических проблем, профилактики профессионального и эмоционального выгорания.	июль
18	Повышение квалификации	Развитие профессионального мастерства и культуры, обновление теоретических и практических знаний в соответствии с современными требованиями к уровню квалификации	август
19	Встреча с эдвайзерами	Проведение встречи для обсуждения вопросов, касающихся психологического здоровья студентов.	сентябрь
20	Встреча со студентами	Организация и проведение встречи со студентами 1 курса с целью ознакомления с деятельностью психологической поддержки.	сентябрь
21	Профилактика буллинга среди учащихся студентов	Проведение лекции студентам для профилактики буллинга среди учащихся студентов.	октябрь
22	Ата жэне эже психологиясы	Проведение лекции в сотрудничестве с КазНацЖенПУ с целью осведомления студентов, о роли бабушек и дедушек в жизни детей и современном взгляде на воспитание детей	ноябрь
III. МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			

23	Psychology and methodical recommendations	Разработка методических рекомендации по актуальным психологическим вопросам	в течение года
----	---	---	----------------